

A tutte le Società

**OGGETTO** : Campionato Regionale 2024 domenica 15/12/24

**SEDE GARA** : Palagolfo via Sanzio 2 Follonica ( GR )

## AGGIORNAMENTO ORARI OPERAZIONI DI PESO

A seguito delle iscrizioni pervenute e nell'ottica di ottimizzare la durata della competizione, si comunicano le variazioni di orario riguardanti le operazioni di peso degli atleti.

PROGRAMMA GARA PRIMO BLOCCO :

**cinture chiare** - Eb ( gialla ), Ca ( giallo/arancio)- Ju-Se (giallo/arancio/verde), M/F

PESO : Ca -Ju-Se M/F Tempo gara 4min +1 minuto g.s.

|                         |   |                      |
|-------------------------|---|----------------------|
| Ore 08.30 alle 09.30    | Ca M 46-50-55- 60-66-73-81-90- +90<br>Ju M 55-60-66-73-81-90-100-+100<br>SE M 60-66-73-81-90-100-+100 | M tutte le categorie |
| <b><u>INVARIATO</u></b> | Ca F 40-44-48-52-57-63-70- +70<br>Ju F 44-48-52-57-63-70- 78-+78<br>Se F 48-52-57-63-70- 78-+78       | F tutte le categorie |
| Inizio gara ore 09.45   |   |                      |

PESO : Eb Tempo gara 3 min+1 minuto g.s.

|                                |                                     |                      |
|--------------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| Ore 10.00 alle 10.45           | Eb M 38-42-46-50-55-60-66-73-81-+81 | M tutte le categorie |
| <b><u>ANTICIPATO DI 1H</u></b> | Eb F 40-44-48-52-57-63-70-+70       | F tutte le categorie |
| Inizio gara a seguire          |                                     |                      |

PROGRAMMA GARA SECONDO BLOCCO : cinture scure - Eb ( da arancione in poi ), Ca- ( verde in poi)  
Ju-Se (blu in poi), M/F

PESO : Ca -Ju-Se M/F Tempo gara 4min +1 minuto g.s.

|                                    |   |                      |
|------------------------------------|---|----------------------|
| Ore 11.30 alle 12,15               | Ca M 46-50-55- 60-66-73-81-90- +90<br>Ju M 55-60-66-73-81-90-100-+100<br>SE M 60-66-73-81-90-100-+100 | M tutte le categorie |
| <b><u>ANTICIPATO DI 1.30 H</u></b> | Ca F 40-44-48-52-57-63-70- +70<br>Ju F 44-48-52-57-63-70- 78-+78<br>Se F 48-52-57-63-70- 78-+78       | F tutte le categorie |
| Inizio gara a seguire              |   |                      |

PESO : Eb Tempo gara 3 min+1 minuto g.s.

|                         |                                     |                      |
|-------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| Ore 14.00 alle 14,45    | Eb M 38-42-46-50-55-60-66-73-81-+81 | M tutte le categorie |
| <b><u>INVARIATO</u></b> | Eb F 40-44-48-52-57-63-70-+70       | F tutte le categorie |
| Inizio gara a seguire   |                                     |                      |

Grosseto 08/12/2024

Sub Commissario CRT sett. JUDO  
Mazzi Aleo

