

A tutte le Società

OGGETTO : Campionato Regionale 2024 domenica 15/12/24

SEDE GARA : Palagolfo via Sanzio 2 Follonica (GR)

AGGIORNAMENTO ORARI OPERAZIONI DI PESO

A seguito delle iscrizioni pervenute e nell'ottica di ottimizzare la durata della competizione, si comunicano le variazioni di orario riguardanti le operazioni di peso degli atleti.

PROGRAMMA GARA PRIMO BLOCCO :

cinture chiare - Eb (gialla), Ca (giallo/arancio)- Ju-Se (giallo/arancio/verde), M/F

PESO : Ca -Ju-Se M/F Tempo gara 4min +1 minuto g.s.

Ore 08.30 alle 09.30	Ca M 46-50-55- 60-66-73-81-90- +90 Ju M 55-60-66-73-81-90-100-+100 SE M 60-66-73-81-90-100-+100	M tutte le categorie
<u>INVARIATO</u>	Ca F 40-44-48-52-57-63-70- +70 Ju F 44-48-52-57-63-70- 78-+78 Se F 48-52-57-63-70- 78-+78	F tutte le categorie
Inizio gara ore 09.45		

PESO : Eb Tempo gara 3 min+1 minuto g.s.

Ore 10.00 alle 10.45	Eb M 38-42-46-50-55-60-66-73-81-+81	M tutte le categorie
<u>ANTICIPATO DI 1H</u>	Eb F 40-44-48-52-57-63-70-+70	F tutte le categorie
Inizio gara a seguire		

PROGRAMMA GARA SECONDO BLOCCO : **cinture scure** - Eb (da arancione in poi), Ca- (verde in poi)
Ju-Se (blu in poi), M/F

PESO : Ca -Ju-Se M/F Tempo gara 4min +1 minuto g.s.

Ore 11.30 alle 12,15	Ca M 46-50-55- 60-66-73-81-90- +90 Ju M 55-60-66-73-81-90-100-+100 SE M 60-66-73-81-90-100-+100	M tutte le categorie
<u>ANTICIPATO DI 1.30 H</u>	Ca F 40-44-48-52-57-63-70- +70 Ju F 44-48-52-57-63-70- 78-+78 Se F 48-52-57-63-70- 78-+78	F tutte le categorie
Inizio gara a seguire		

PESO : Eb Tempo gara 3 min+1 minuto g.s.

Ore 14.00 alle 14,45	Eb M 38-42-46-50-55-60-66-73-81-+81	M tutte le categorie
<u>INVARIATO</u>	Eb F 40-44-48-52-57-63-70-+70	F tutte le categorie
Inizio gara a seguire		

Grosseto 08/12/2024

Sub Commissario CRT sett. JUDO
Mazzi Aleo

